

王國媚
新浪潮運動
輔仁大學

把美好活在日常

2017 年執行成果

輔仁大學 及傑出校友 王國媚
共同發起一場社會運動

王國媚
新浪潮運動。
輔仁大學

把美好活在日常

健康系、時尚系、品味系

「學校修不到的體驗學分」

觸發美好生活主張的交流、分享、擴散。

在日常裡實踐，活出自己的新浪潮。

發起與執行簡述

- 現今的台灣社會生活忙碌、工作壓力大。隨經濟高度發展，物質富足，民眾逐漸利用閒暇去欣賞藝文，但多數人常只是走馬看花，甚至趕流行打卡。雖看似生活條件改善，藝文活動量也激增，然而生活豐富度卻大多是速食及消費來填充，深層且日常美感體驗是不足的。
- 有感於此，輔仁大學織品服裝學院院長 蔡淑梨 與傑出校友 王國媚發起新浪潮運動。透過設立健康系、時尚系和品味系，在華山文創園區開設「學校修不到的體驗學分」，自三月到十月共舉辦十場論壇沙龍
 1. **把美好活在日常(開學典禮)**~邀請到健康達人**陳月卿**、知名服裝設計師**古又文**、知名珠寶設計師**林曉同**，擔任健康、時尚、品味榮譽系主任，由知名媒體人**李艷秋**主持開學典禮，榮譽系主任們用真實誠摯的親身經歷分享如何體會健康、時尚、品味所蘊藏的美好意義！
 2. **旅的日常**~由旅行與讀書 作者**詹宏志**、品味達人**葉怡蘭**與輔大餐旅教授**李青松**談**在旅行中生活**：親身旅遊經驗分享，途中所見所聞、異國衝擊，這些刺激、啟發將成為日常裡養分、豐富生活
 3. **綠的日常**~國民主廚**阿基師**、家事達人**楊賢英**、剩食廚房創辦人**楊七喜**、輔大食科教授**陳政雄**分享**零剩食零浪費 微革命輕鬆學**：“食材如人一樣，沒有剩餘，都值得好好珍惜!” 剩食或醜蔬果只能被丟棄？讓大師們帶領我們一起做些不一樣的事情，進行一場日常微革命！

發起與執行簡述

4. 穿的日常~時尚自媒體達人**湏機**，時尚總編**張涼菱**，紳裝達人**石煌傑**與輔大品牌與時尚學程主任**鄭靜宜**分享如何**買對穿對會搭配**：達人們從「認識自我」為起點，傳授高明穿搭心法，找出你適合的專屬著衣！
5. 身的日常~健康達人**陳月卿**，輔大營養系主任**駱菲莉**，運動營養專家/中國科大教授**郭婕**教你**巧妙吃聰明動 小動作大改變**：以最中肯、很科學、超親切，隨時隨地好用的方法示範如何做好“體態管理”大小事。
6. 設計的日常~建築大師**姚仁祿**，奇想創造創辦人**謝榮雅**與政大科管所教授**溫肇東**對談**設計的力 量翻轉生活**：生活進步的動力源自“渴望”設計的背後是對人、生活有深層的了解，進而研發、改良出翻轉生活的好物！句句發人深省，引人入勝
7. 美的日常~VVG創辦人**汪麗琴**、JIA品家家品董事長**林安鴻**、漂亮家居總編**張麗寶**與輔大織品院長**蔡淑梨**聯合分享**巧思x美感 理想起居的模樣**：從器皿看餐桌、食育與家的文化連結，透過美感陶養與設計巧思營造怦然心動的生活空間，
8. 物的日常~阿原肥皂創辦人**江榮原**、珠寶設計師**林曉同**與輔大博館所教授**蘇瑤華**分享**造物的信仰 選物的優雅**：透過創辦人的分享，重返造物者的純粹初心，從心體會「物」背後的意義與情感，more than use，還帶著溫度與共鳴

發起與執行簡述(續前頁)

9. 心的日常~ 魅麗雜誌創辦人賴佩霞、健康達人陳月卿、前農委會主委陳武雄與前教育部政務次長/輔大教育與領導發展所教授林思伶暢談心的整理術 煩惱斷捨離：達人們透過自身故事分享如何轉念靜心，滋身養心，平衡的身心帶領你我走更遠的路。
 10. 家的日常~ 親子天下總編陳雅慧、諮商心理師陳志恆、兒童營養師黃翠華與輔大兒家教授涂妙如開設 新世代父母教養相談室：提供父母們所最關切對於7-12歲新世代在數位教養，飲食營養，親子關係等方方面面的教養處方建議
- 2017年王國媚新浪潮運動十場論壇沙龍的舉辦，讓大師們所散發的強烈的生命正能量與新思維能透過王國媚新浪潮運動創造的平台，與民眾互動共學共享，再進一步透過影片無遠弗屆擴散到社會各界，讓台灣民眾找到行動的鑰匙實踐自己的日常美好，醞釀深厚「人文」底蘊。
 - 王國媚新浪潮運動並在11月於輔大校園舉辦《王國媚新浪潮分享生活節》，呼應國際永續消費趨勢，將國外風行的免費市集引進校園，創造一個讓資源重新自由流動的地方，「捨離」變成禮物，讓「物品」再次找到新價值！把永續的理念深耕在年輕世代！

整體活動成果

- 王國媚新浪潮運動自3月底啟動以來九個月時間，已完成了十場華山王國媚新浪潮論壇與沙龍，以及與一場校內王國媚新浪潮分享生活節之舉辦，整體活動累積網路宣傳推廣已觸及達154萬人以上，在臉書上獲得9.8萬多個貼文互動。
- youtube上王國媚新浪潮運動頻道觀看(近40支長片，按~網路上10分鐘以上視作長片，目前20,259+觀賞數)與現場活動參與(十場人數統計1291人 請見附表)故整體估算影響民眾約已超過2.2萬人次。
- 在沙龍講座滿意度上，實體沙龍講座內容滿意度高達93%以上，對流程安排接待服務滿意度均高達九成以上。
- 《王國媚新浪潮分享生活節》活動事前調查發現，僅少數人願參與，大多人不熟或僅認同理念卻缺乏動機，經巧思「去除行為與認知障礙」的宣傳後，有效改變既有認知，本活動共募得兩千樣閒置良品，當天活動有1400人參加(其中免費市集約800人)。使「永續零浪費」理念透過生活節落實到學生的行為裡，生活節滿意度高達98%以上，理念認同高達94%，再次參與意願高達88%。
- 曾獲遠見雜誌與聯合報Focus 網站報導，於時報文化出版《快時尚慢消費》推薦序中介紹王國媚新浪潮運動，美的日常沙龍入選小日子精選活動，遠見雜誌報導提及「未來大學成校園革命主流-輔大創TED式教學」指出王國媚新浪潮運動意義重大，不僅讓師生有更多機會和業界及社會人士互動，可以迸發新的火花，學習更多知識，有助提升輔大社會影響力。

校外報導

媒體時間	標題
遠見雜誌 網站報導	輔大創TED式教學 未來大學成校園革命主流
聯合報 FOCUS 網站報導	想聽古又文演講嗎? 一起把美好活在日常
時報文化 書籍 出版	快時尚 慢消費 書籍 ~ 慎選衣著 蔡淑梨院長推薦序
小日子 精選	當月精選活動 王國媚新浪潮沙龍 美的日常

校內報導

單位/時間	標題
公關室	新浪潮運動開學典禮 榮譽系主任開講
輔大校園焦點	王國媚新浪潮運動 華山準時授課
輔仁大學 藝文中心	王國媚新浪潮運動 把美好活在日常
輔大之聲	新浪潮分享生活節 GIVER TAKER 同樂會

遠見雜誌 2017/03/27報導 至2017/12/31累積瀏覽數為20,200次

遠見·天下文化事業群 天下文化 讀書俱樂部 小天下 未來少年 遠見雜誌 遠見民調中心 30雜誌 哈特

| 會員中心 | 我的文章收藏 | 電

遠見

最新 影片 時事 兩岸 國際 財經 健康 人物 教育 享生活 部落客 華人

首頁 > 網路獨享 > 每日報導 > 未來大學成校園革命主流

輔大創TED式教學、高雄大學推深碗課程 未來大學成校園革命主流

作者 / 李建興 攝影 / 陳之後 發表日期 / 2017/3/27 瀏覽數 / 19,950+

Share 0 讚 0 G+ Email 0 回應 文章收藏

字級：大 中 小



「以台灣來說，目前 輔仁大學(王國媚新浪潮運動)則打破校園和社會的界限，建置一個類「TED」沙龍講座的模式，除了網羅社會賢達精英成為師資，更也架構出學生向達人求教的機會。」

隨著社會快速變遷及少子化衝擊，傳統大學面臨時教學跟不上時代以及生源不足的窘境，全球各大學莫不極力思索新的校園模式，因此打造「未來教室」已成為大學校園的重要課題。

以台灣來說，目前輔仁大學則打破校園和社會的界限，建置一個類「TED」沙龍講座的模式，除了網羅社會賢達精英成為師資，更也架構出學生向達人求教的機會。而高雄大學突破過去傳統大學上對下傳授式的「淺碟」教學模式，推出了一連串的「深碗課程」，不以考試或作業為評分標準，而是帶動學生對外參加競賽或專案計劃，深刻體驗課程……

彼得 ● 杜拉克在1997年接受Forbes雜誌訪談時提到，「30年後、今日的大學會變成廢墟」。而目前，距離預言，只剩最後的10年，即便大學未必出現全面性的毀滅，但轉型和升級早已箭在弦上。

政治大學創造力研究中心主任溫肇東也在《經理人》雜誌專欄文章指出，過去20年的科技變化，知識增加的速度、學習工具及獲取知識的管道多元化，更不用說最近的機器學習、深度學習，在在挑戰傳統高等教育的運作方式、服務的內容及對象。

他在文章中進一步表示，現今的大學基本上是以「知識」為中心，組織及機構都是環繞「知識科目」如：物理、化學、經濟、社會、哲學、數學，以此建置來服務及支援老師的教學、研究，並治理教師的評鑑及升等。

然而，今天知識和學習的地景丕變，且速度快到過去的「體制運作」難以跟上，在體制內訓練出來的教師很難理解和因應，行政管理人員也對這些變化的回應捉襟見肘，「很多大學的確會因無法轉型而招不到學生，被時代淘汰。」溫肇東說。

正由於在未來，學習者的需求和情形已不同於過去一個世紀以來所建立起來的系統。據了解，全球具前瞻性的大學，都顛覆了既定的大學樣貌。

事實上，慶應大學1990年在湘南藤澤校區就創造跨領域、不分科系，入學成績只看日文、英文和數學。學生就在老師的指導下專注一個值得花四年去解決的問題，根據需要再去修習相關課程。

他們的研究以環境情報、互動媒體、組織治理和健康照護為主，很多國立大學教師也被此一創新學風吸引轉來任教，後來，M-Japan、U-Japan等一些前瞻性的「政策白皮書」都是由這所學校的教授群撰寫，MIT媒體實驗室日本分部也設在此。

另外，和NASA合作的「奇點大學Singularity University」，標榜「10.10.10」以十個星期研擬一個十年後影響十億人的創新，以專案形式做探索的學習，吸引全世界的年輕創意人才前來PK挑戰。另外：edX、Coursera、磨課師（MOOCs）等各種大量線上開放課程，已成為獲取知識的另類途徑。

目前頂尖大學中，史丹福的「2025計畫」率先打破傳統大學四年的框架，提出開放式環形大學，不再有校友的概念，學生一經錄取，就可終身在任意六年（可分次，每次12-18個月）有意識（purposed）到學校來學習。

反觀台灣，亦不乏具前瞻概念的學校，打破既有「教室」的框架，嚐試突破傳統的教育平台。

以輔仁大學來說，有感於世界快速創新，各領域界線模糊，連校園與社會間也難以區分，一如TED與Coursera等「社會大學」式的跨界交流平台，早已成為風靡全球另類教室。因此，輔大則將TED講座沙龍的模式引進，創造截然不同的教學平台。

其中，輔大民生學院，向外串聯台灣社會各界賢達人脈，成為沙龍師資。如健康養生達人陳月卿，擔任健康榮譽系主任；旅英服裝設計師古又文，任時尚榮譽系主任；知名珠寶設計師林曉同，擔任品味榮譽系主任與客座講師，透過一系列論壇活動，成為校園和社會，學生和達人間的連繫、交流平台。

據了解，講座還將邀請多位大師級人物，如著名作家詹宏志、品味達人葉怡蘭、國民主廚阿基師、家事達人楊賢英、阿原肥皂創辦人江榮原、修禪定心有成的前農委會主委陳武雄等，跨刀開講、共襄盛舉，而建築大師姚仁祿，奇想設計創辦人謝榮雅等也已在邀約之列，將量身打造多場主題對談沙龍。

事實上，這個輔大版的「TED」，一開始是緣自家政系1969年畢業的傑出校友王國媚捐助學校經費，想在母校進行截然不同的教學革命，整個計劃從提出到定案經歷八、九個月，在去年的七月終於定案，並與民生學院合作，舉辦名為「新浪潮運動」系列活動，透過論壇、沙龍的形式作為另類教室。

而這一活動，最後確定成立健康系、時尚系和品味系，以健康、時尚、品味為推動的三個方向，創建「學校沒有的系、學校修不到的體驗學分」。

輔大民生學院院長蔡淑梨說，新浪潮運動的意義重大，對民生學院而言，不僅讓師生有更多機會和業界及社會人士互動，可以迸發新的火花，學習更多知識；對學校而言，它能提升輔大知名度，「推動這樣一個對社會有幫助的新浪潮運動，對輔大也是一個正面的影響。」

不僅如此，新浪潮運動，還將推動生活大師群創客工作坊。亦即遴選民生學院校園創業的優秀團隊，媒合新浪潮沙龍中健康系時尚系品味系的華麗生活產業大師群進行指導，減少摸索，降低學習曲線。

蔡淑梨表示，民生學院的創新育成創業型態多是與民眾生活價值息息相關的生活內容產業，市場上並不缺好的創意構想或技術資金，真正欠缺的是對生活型態與文化脈絡的深刻洞察，以及重新定義與設計生活的能力開發。

因此透過新浪潮運動中的師資，協助介紹適當業師人脈或直接參與輔導啟發新創團隊將人脈與實務知識串聯回流入學校，同時，業師與教授的跨界交流也更能共創共學，激盪創新。

原文連結：https://event.gvm.com.tw/webonly_content_14172.html

聯合報 FOCUS 2017/03/20報導



下班後

想聽古文又演講嗎？一起「把美好活在日常」

2017/03/20

每天，都被工作壓得喘不過氣？被人際關係絕倒？怎樣的生活，才算是好的品質？改變態度，就真的可以活得更好？

人生的每個階段，總是會有「感覺到不上不下」的時刻，每個人，都可能短暫成為「人生卡卡族」。聯合報FOCUS團隊致力於提供各種不同的生活態度、形式，為不同階段的人生卡卡族，找可能的解決方程式。

這個週末（3月25日），FOCUS團隊幫大家找到一個如何過有品味、健康，甚至還頗為時尚的生活學習，提供不真的生活態度索引。



一場不同的社會運動嘗試

「告別八零年代，台灣還有些什麼創新的精神？還有給入實驗容納的空間？」輔仁大學民生學院行銷總監李劉如休息一年多，結合學校、企業主與生活講師等資源，正努力在執行王國媚新浪潮運動。

她最常被問的問題是：新一場讓生活更好的活動，用講座、沙龍的形式，會成功？你會有興趣嗎？

其實，「只要你有一點喜歡，就可以持續在生活中實踐」。

李劉如舉例，如果，喝一杯咖啡為的只是提神，那可能只需要一杯美式，卻為何台灣有這麼多人開始尋找各種不同的單品咖啡、莊園豆？貴森森的曼依咖啡膠囊不夠，還會去嘗試幾乎要一擲千金的冠軍咖啡豆？

「這就是一種體驗，一種不單為了工作的技能學習，」李劉如說，這個新浪潮運動，是要讓台灣可以擺脫用「貼名牌來展現生活品味」的日子。

李劉如的團隊認為，台灣已經過了用消費來證明生活品質的年代，有品質的生活可以是一種「生活學習」，透過日常的生活實踐，把美好活在日常生理想。



三個「生活系主任」開講

這個星期六，輔大新浪潮運動邀請三位榮譽系主任：健康榮譽系主任陳月卿、時尚榮譽系主任一醉設計師古文文；品味榮譽系主任一醉實踐設計師林曉同，從品味、健康、時尚談生活學習與生活態度。

這場免費的活動，聯合報FOCUS團隊特別與新浪潮運動執行單位活動，前10位FOCUS朋友只要透過FOCUS的文章連結登錄，就可以獲得入場券一張。

為什麼要去參加這個活動，值得嗎？

先來聽聽三個榮譽系主任怎麼說：

古文文：想穿得有自己的個性？你要先跟自己對話



陳月卿：為什麼自己在與華正好好的時候，卻遇到最大的健康問題？



林曉同：品味最重要的是自在，自在才能展現出品味的價值



新浪潮運動—系主任開講

時間
2017/3/25 (六) 13:30—16:00 (13:30—14:00入場)

地點
華山1914文化創意產業園區 (烏梅劇場)

票價
3/25論壇定價：250元；早鳥及學生享優惠價220元

透過聯合報FOCUS專屬頁面報名 會有小驚喜！

想讓自己的生活更有品味、健康、時尚？只要點新浪潮運動—系主任開講入場券登錄，就可以看到聯合報FOCUS專屬的報名網頁，前10名FOCUS朋友可以免費獲得入場券一張，完成報名後，3/25就可以去華山聽三位榮譽系主任開講。

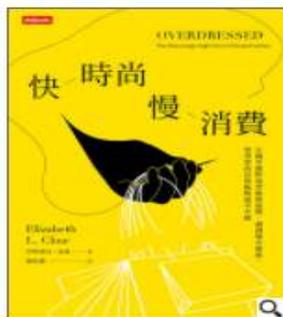
預祝大家，都可以透過生活學習，讓自己活得更健康、更有品味，也更貼近時尚。

還沒安裝Focus App的，請[點此下載](#)

聯合報新聞部FOCUS團隊 敬上

原文連結：
<http://a.udn.com/focus/2017/03/20/27328/index.html>

時報文化悅讀網



快時尚 慢消費：正視平價時尚背後的浪費、剝削和不環保，學習穿出自我風格而不平庸(DKV0017)

Overdressed: The Shockingly High Cost of Cheap Fashion

類別：宗教-哲學-人文>人文

叢書系列：EARTH書系

作者：伊莉莎白·克萊

Elizabeth L. Cline

譯者：陳以禮

出版社：時報文化

出版日期：2017年09月22日

定價：320 元

售價：253 元(約79折)

開本：25開 / 平裝 / 278頁

ISBN：9789571371351



【序1 | 序2 | 內文摘錄】

▼ 序1

序1

慎選衣著 (slow clothes)

— 蔡淑梨 輔仁大學織品服裝學院院長

「慎選衣著的運動要成功，其產品品質、創意、獨特性及與消費體驗各方面，就必須比連鎖快時尚服飾的衣服更優異；也要比行銷手段五花八門的名牌設計師更出色才行。」這是作者伊莉莎白·克萊 (Elizabeth L. Cline) 的結論。作者描述過去一百年，在全球化趨勢下，全球紡織成衣業與成衣品牌快銷品的全球供應鏈轉、服飾消費心態與購買行為對社會環境、經濟、人權的深遠影響，有史詩的格局，卻也有現場實證的個案訪談。

她實際走訪時尚周的主舞台，試著捕捉一世紀前曾是紐約市雇用人數最多的成衣產業；她也追蹤到染紡業的聖地南卡羅萊納州及洛杉磯休閒運動服飾聚落；她更偽裝成買家下單親身進入中國和孟加拉現場。作者生動描繪出產業追逐低成本和市場競逐的現況與操作，不再是比較利益下的理性經濟選擇，而是為了競爭壓低成本的同时，卻嚴重忽略外部社會成本的真實樣貌，更遑論購買後穿過即丟所產生的再次污染與浪費。

紐約客克萊興起本書的寫作計畫，因為她隱約感受到「平價快速時尚」不只是浪費、劣質、血汗的問題；也將對文化與品味構成本質性的摧毀，但一般大眾仍樂此不疲。當克萊自己認真盪點衣櫃時，發現衣櫃裡不含內衣褲竟共有354件，「多到可以開店」，這都是拜「平價時尚」之賜。價格因為這些產品不斷壓縮到可以穿過即丟，甚至沒穿過，因為便宜而衝動購買丟掉也不覺得可惜。

拜供應資訊科技及營運模式的「創新」所賜，流行採購周期從每年每季到每兩周一個循環，這究竟是常民的福音，還是詛咒呢？平價時尚助長人們對物欲的貪執，也讓自己的生活變加法甚至是乘法，不但淪為物質的奴隸，更無法珍惜尊重物品！一件看似簡單的衣服其實是千萬人努力的成果，就有如盤中餐，粒粒皆辛苦！我們能否感恩每一件擁有的物件，也決定了我們能否有更快樂的人生及和諧的社會！

2011年，山下英子提倡的「斷捨離」，「斷」是斷絕不需要的物品；「捨」是捨棄多餘的廢物；「離」是脫離對物品的執著。我們所擁有的物品及對物品的態度，實際反映出我們是怎麼樣的一個人，以及當下的身心靈狀態。當我們克制不了購買衝動時；當我們面對擠到爆的衣櫃仍然覺得永遠少一件時；當透過不斷採買來宣洩壓力或空虛時，就透過「斷捨離」的方式來改變，一旦環境變得乾淨清晰，我們的心靈自然會有一番新氣象，也慢慢了解自己的穿著是什麼；逐漸就能穿出自信，穿出自我風格！法國女人為什麼只需要十件衣服來穿搭，就能擁有自我風格與獨特魅力，源自於她擁有自信的身心靈（健康），對美感的敏銳度（時尚）以及優雅的鑑賞力（品味）！簡約、經典、美感、永續、剛剛好、不浪費，才是當今潮流的新常態！

輔仁大學織品服裝系經歷47年歷史興革，終於在2017年8月1日正式成立的織品服裝學院，本就以永續時尚理念的傳道者與推動者自許，一路走來，始終如一。而在傑出校友王國媚女士資助下，輔仁大學在過去的一年，推動創新的王國媚新浪潮運動，就是本著這個精神與永續的目標，向社會大眾發聲，從健康、時尚、品味等議題來鼓勵思維與行動的新浪潮，藉由台灣各界頂尖的文化創意人與生活趨勢先驅者的慷慨分享擴散，讓民眾也能把美好活在日常！

品味與氣質不必然都是用錢打造出來的，聰明的女人不用花太多錢買太多衣服，就能展現自我的獨特風格！地球只有一個，每個人只要起心動念，萌發我要改變的念頭並付諸行動，你的一生將會有意想不到的轉變與收穫，讓我們一起重新思考自己所要的人生！

原文連結：

[http://www.readingtimes.com.tw/ReadingTimes/ProductPage.aspx?gp=productdetail&cid=mccc\(SellItems\)&id=DKV0017&p=excerpt&exid=47365](http://www.readingtimes.com.tw/ReadingTimes/ProductPage.aspx?gp=productdetail&cid=mccc(SellItems)&id=DKV0017&p=excerpt&exid=47365)

2017/8/5美的日常 入選小日子當月精選活動

《小日子享生活誌》簡稱《小日子》
是灣廣受年輕人、設計師與創意人喜愛的知名生活風格媒體

c'est si bon

小日子

小日子商号 閱讀文章 尋找作者 訂閱雜誌 關於小日子

活動於
2017-08-20

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

星期日



1
(大漢藝文季)
07/05 - 08/06
桃園市區



2
(免錢市集 x 白吃野食)
08/01 - 08/02
烏民冰菓店



3
(藝派藝術展覽)
07/14 - 08/06
田園城市藝文空間



4
(月昇樂集 - 小周末音樂會)
08/04
高雄市立美術館



5
講座 (巧思 x 美感: 理想起居的模樣)
08/05
華山1914文化



6
(北近畿 最道地的日本 - 旅行秘境分享講座)
08/06
誠品敦南店



7
片淵須臾《謝謝你, 在世界的角落找到我》
08/07
全台各地電影院



8
(Summer Showcase I)
07/21 - 08/12
Aura Gal...



9
瀨田夏樹《公園小情歌》
08/09
全台各地電影院



10
(勞斯萊斯勞力士)
08/05 - 08/27
BEANS & BEATS



11
(忽然有一天, 我離開了台北 - 專輯巡迴演出)
08/11
鐵花村



12
講座 (與台南人有約!!!)
08/12
臺南文化中心



13
老男孩劇團《明天就要回家了》
08/11 - 08/13
高雄正港小劇場

原文連結：
<http://www.oneday.com.tw/2017-08/>

2017/03/25 開學典禮暨新浪潮論壇 榮譽系主任開講！

華山文創園區 烏梅劇場



王國媚新浪潮運動 輔仁大學民生學院

新浪潮運動的活動海報（民生學院提供）。

輔大傑出校友王國媚（家政系1969年畢）聯合民生學院，舉辦「新浪潮運動」系列活動，透過論壇、沙龍的形式，結合民生學院的資源，希望向社會傳達「把美好活在日常」的理念，首場開幕論壇3月25日下午將在華山文化園區舉辦。

新浪潮運動整個計劃從提出到定案經歷八、九個月，王國媚的先生劉偉民也參與其中，去年7月定案，以健康、時尚、品味為三個方向，創建「學校沒有的系、學校修不到的體驗學分」，同時也整合民生學院的師資力量，綜合食衣住行業，傳遞給社會正向能量。

民生學院院長蔡淑梨說，新浪潮運動的意義非常重大。對民生學院而言，它讓師生有更多機會和業界人士互動，可以碰出新的火花，學習更多知識；對學校而言，它能提升輔大知名度，「推動一個對社會有幫助的新浪潮運動，對輔大也是一個正面的影響。」

為了鼓勵每個人都能活出美好日常，新浪潮運動建立健康系、時尚系和品味系，分別請到健康達人陳月卿、服裝設計師古又文和珠寶設計師林曉同擔任榮譽系主任，在開幕論壇當天進行議題講解。之後還會舉辦多場沙龍講座，針對這3個領域，請不同的專家、學者來演講。

蔡淑梨表示，雖然講座沙龍都舉辦在校外，但最終新浪潮運動的益處會回歸到學校和學生上。這些專家和學者，未來會成為輔大學生的人脈，是非常大的資源。未來民生學院還會策劃王國媚書院，成立民生學院志工隊，訓練志工把新浪潮運動的知識傳遞給其他學生及社會大眾。

「民生學院非常感謝王國媚女士，她不僅是捐助資金，還希望這筆經費能真正能為社會做貢獻」，蔡淑梨說，王國媚雖旅居海外，卻心繫輔仁、關懷社會，希望新浪潮運動能有實質意義，這是非常難得的。【公共事務室校園記者王亦信報導】

原文連結：

http://www.pro.fju.edu.tw/press_show.asp?press_id=2639

輔大校園焦點 2017/03/30報導



關於輔仁

行政單位

學術單位

使命

[首頁](#) > [校園焦點](#) > 王國媚新浪潮運動 華山準時授課

校園焦點

王國媚新浪潮運動 華山準時授課

2017-03-30 • 輔仁教育



「噹噹噹～」3月25日下午，上課的鐘聲在華山文創園區響起，台下等著上課的除了一般的學生外，輔仁大學校長江漢聲、學術副校長袁正泰、民生學院院長、各系主任等也齊聚一堂，準備接受這場「王國媚新浪潮運動」的洗禮；前知名主播李艷秋當起「班代」，主持整場活動，現場三位講者各個妙語如珠，輪流接力，在短短兩個小時內從健康養身一路談到時尚品味，讓大家吸收許多新知。

健康達人陳月卿主講健康新知，一句「健康的東西一定難吃嗎？」逗得全場合不攏嘴，她拿出青江菜、香蕉、蘋果、芭樂等食材，轉眼即變出一杯好喝又營養的蔬果汁，她表示自從丈夫罹癌後，全家的飲食就開始做轉變，「吃得好就是一天三次的化療」，調整蔬食肉類攝取比例、少吃培根、反式脂肪，改吃「全食物」，台下的「同學們」紛紛拿起手機，拍下每張PPT，希望從老師身上記下更多資訊。

第二堂課主講時尚，由富有盛名的服裝設計師古又文老師擔任主講，他認為，服裝是與世界溝通的一種工具，他分享了自己在英國的經驗：「在街上的每個人，都是根據自由意志去選擇衣服，不會有人另眼相待，當別人尊重自己時，自己也會學習去尊重別人。」古又文也提到當今追求名牌的現象，他認為每個人都應該靜下心來思考，雖然名牌可以烘托自己，但是自己想用這種溝通方式與別人溝通嗎？唯有先了解自己，才能走出屬於自己的時尚。

最後一堂課由珠寶設計師林曉同主講品味，他認為品味就像是隨身配戴的珠寶般，是生活的一部分，而他也提到，品味就像喝咖啡一樣，「第一口喝原味、第二口喝自己喜歡的，可以加點奶精加點糖、第三口喝自己最自在的。」林曉同認為，找到品味的過程其實不難，生活中的情感俯拾即是，只要我們願意用心去體會。

短短兩個小時，「王國媚新浪潮運動」開學典禮即劃下句點，許多學員意猶未盡，表示要趕快報名四月開始接續的數十堂精彩課程，就怕手腳慢了，搶不到票。【公共事務室校園記者鄭宇辰報導】

原文連結：

<http://www.fju.edu.tw/focusDetail.jsp?focusID=751&focusClassID=0>

輔仁大學藝文中心報導



關於藝文中心 | 最新資訊 | 藝文天地 | 文創育成專區 | 藝術地圖 | 聊·藝文 | 藝文議題 | 藝文之友 | English

聊·藝文

文藝激盪——輔仁大學織品服裝學院院長

知名作家、畫家及詩人蔣勳曾說：「過得像個人，才能看到美」。人之所以可貴在於能思考，透過感官再到有感性的意識、情緒存在。而現代生活忙碌，工作壓力大，經濟高度發展，物質富足，民眾也懂得有閒暇去欣賞藝文展覽、表演，但這些活動卻常只是走馬看花，甚至趕流行打卡。因此，現今的台灣，雖然看似生活條件改善，藝文展演活動量也激增了，然而，生活的豐盛卻大多是速食及透過消費來完成的，而深層且日常美感體驗是不足的。當生活感知力鈍化、無法細細品味，就難以啟動深刻感官體驗，更遑論在日常中去發現美好，找回「像個人」的生活。

天主教輔仁大學以真、善、美、聖的全人教育為願景，藝術人文推廣不遺餘力。今年由輔仁大學與傑出校友王國媚女士共同發起王國媚新浪潮運動，希望讓「美好」落實在日常裡，因為「日常美好」必須與生活結合並透過五感感受及觀察日常簡單細微變化之美這種「日常美好」不受限於高社經、昂貴及遙不可及的事。在看見日常美好的能力與過程，就是找回自己對人、生活事件、物件的感性連結，並從中發現不同的意涵。因而，新浪潮運動廣邀健康、時尚、品味不同領域裡對美好日常有感受力與深刻體驗的生活大師先驅者，分享如何把美好活在日常，藉由她們真實生命經歷與五感啟發，交流互動共學共享，精闢的一席話或簡單的一些方法，讓民眾找到行動的鑰匙及快速實踐自己日常美好的方法。

外人常說「台灣最美的風景是人」，這大多是讚美台灣民眾的良善熱誠，而輔仁大學王國媚新浪潮運動希望台灣的美不僅只是「人品」或「人情味」，透過新浪潮的推動能顯出深厚的「人文」價值與生活底蘊，把美好活在日常。



新浪潮論壇獲得熱烈回應，一同開心合影



新浪潮開學典禮，同為輔大校友、知名主持人李鶯秋小姐，正與民眾親切互動

原文連結：
http://www.cartfju.com/index.php?option=com_content&view=article&id=664:2017-10-12-03-52-22&catid=70:2014-08-25-08-16-01&Itemid=219

輔仁大學與王國媚新浪潮運動從今年3月25日開學典禮至今在華山已舉辦了9場沙龍講座，透過一系列的體驗沙龍，讓學員能在這裡直接體驗及寫作。

假如在日常裡，當想要正視健康及運動時，能清楚知道如何選擇食物、學到在家執行的高效運動；想掌握時尚、趕流行前，先了解自身、不隨意盲從購買單品，在想擁有品味之前，你會懂得先打開感官、用心體驗生活裡的細節，王國媚新浪潮運動精神「分享美好生活，把美好活在日常」。期盼透過改變生活的社會運動，能在每個你的參與行動下，涇渭成河，讓這世界一天與眾不同。



開學典禮，台下與會聽者、參與民眾滿心期待體驗活動

●由蔣志忠、黃怡蘭與李鶯秋談在旅行中生活、精闢旅遊經驗分享，途中所見所聞、異國新穎，這些刺激、啟發將成為日常裡變身、豐富生活



●看侯仁傑、蔣勳與這些專家對設計的力量重新生活：生活進步的動力源自「觀察」設計的背後是對人、生活有深層的了解、感而研發、改良出翻轉生活的好物！



台下學員對於講解分享、用熱情的掌聲作為肯定

●汪廣華、林安溥、張嘉偉與黃淑惠聯合分享巧思以異感推展技術的模樣、舉凡可運用「小巧思」、發覺佈置，創造出然心動的生活空間？裝飾回看經驗，傾聽建築師的建議。



●羅江榮厚、林祐河與蘇瑛華初心分享，通物的信仰通物的價值：從玩味的玩物到日用器物再不同的意義，從「心」體會物的靈魂與人的緊密連結。



沙龍會後合影留念，講師與主持人和學員開心互動，反應熱烈
第一排左二起為講師陳武雄、陳月卿、主持人林思伶、賴佩霞夫婦

如果你也想讓自己活在美的日常，現在就行動吧！加入我們-輔仁大學王國媚新浪潮運動
想掌握最新沙龍訊息？想知道最近有什麼主題沙龍？

活動查詢：<http://www.newwave.life/>
活動粉絲團：<https://goo.gl/QL5F1c>

輔仁大學王國媚新浪潮運動youtube頻道開張囉！
不錯你為初次認識新浪潮，還是已參加過幾次的學員！
訂閱頻道，將有最新沙龍影片更新！點我>>><https://goo.gl/y7dM14>
歡迎至youtube搜尋「王國媚新浪潮運動」能立即觀看、收藏最新沙龍影片！

輔大之聲 2017/11/10報導

1061院-新浪潮分享生活節 GiverTaker同樂會

Posted by 輔大之聲新聞部 on 2017-11-10



十一月二十二號王國媚新浪潮運動即將在風華廣場舉辦「新浪潮分享生活節」，將閒置用不到的物品集合起來擺設免費市集攤位，藉由此活動推廣永續經濟和分享無價的概念，讓物品再次找到新價值。

(輔大之聲記者 張馨云 採訪報導)

輔仁大學校友王國媚和輔大民生學院共同發起的社會運動「王國媚新浪潮運動」即將在十一月二十二號的風華廣場舉行「新浪潮分享生活節」。活動內容從教育的角度為出發點，以貼近生活和親民生動的姿態，實踐讓美好活在日常的概念。

活動當天將在風華廣場擺設免費換物市集，募集大家用不到的物品分享給其他人。除了免費市集之外，現場還有獨立樂團的live表演、校企美食分享、輔大農學市集、邊緣人市集與手作修復所，免費體驗活動分享印度彩繪、魔術、手作甜點，以及輔大巧手社手作教學等等。當天在活動攤位集滿三點可限量兌換輔大咖啡和霜淇淋，而捐五件以上物品即可得到好禮兌換券。

分享生活節的行銷總監李釗如表示，環保和禮物經濟不應該被視為沉重的事情，希望活動能以輕鬆的方式呈現，她也期待藉由分享生活節，顛覆大家對換物既定的感受，她說（聲：王國媚新浪潮運動希望透過分享生活節和免費市集活動，把零浪費的美好活在日常，讓閒置的物品都能再次找到新價值。）

織品服裝學系碩士三年級的劉育彤表示自己很認同這個活動的概念，她說（聲：因為你買東西就代表說那些工廠就要製造更多東西，就會浪費掉資源，可是你這樣的話，資源是被循環利用的，就是非常環保。）她認為舉辦這個活動意義重大，相信會得到大家的迴響。

原文連結：

<http://www.fjucomm.com/fjuvoice885/1382/1061%E9%99%A2-%E6%96%B0%E6%B5%AA%E6%BD%AE%E5%88%86%E4%BA%AB%E7%94%9F%E6%B4%BB%E7%AF%80-givertaker%E5%90%8C%E6%A8%82%E6%9C%83>

社會擴散

新浪潮開學典禮 體驗沙龍

活動相關資料數據分析



三月到十月新浪潮運動行事曆一覽表

3月25日 2017 開學典禮暨新浪潮論壇 榮譽系主任開講！

張月卿 > 古文文 > 林曉霞 和您分享美好主義
把美好活在日常 Make It

旅行生活 在旅行中生活

4.09 14:00-16:00 華山文創園區 中二樓講堂 2F 2樓廳

謝宏志 謝敏儀 李宜欣

輔仁大學 民生學院 王國媚新浪潮運動

零剩食零浪費 微革命輕鬆學

剩食偷呷步 聰明保鮮 蔬蔬果變身 食安解謎

阿基師 楊寶英 楊七喜 陳政雄

4.23 14:00-16:00 華山文創園區 中二樓講堂 2F 2樓廳

想跟一起微革命? 限量口磚票 GO

時尚達人 買對穿對 會搭配

5.21 14:00-16:30

張頌菱 石煥傑 鄭靜宜 張微 Pupupepe

自媒體時代, 風格就是你的資本力! 火速搶票 GO

身 的 日 常 身 的 日 常

6.04 14:00-16:00

陳月卿 郭婕 駱菲莉

好塑有理 心機無罪 Over my bad body! GO

設計的力量 翻轉生活

6.17 14:00-16:20 華山文創園區 中二樓講堂 2F 2樓廳

謝宏志 謝敏儀 李宜欣

美的日常 理想起居 的模樣

8.5 14:00-16:20

張月卿 謝宏志 謝敏儀 李宜欣

造物 的 信仰 選物的優雅

8.20 14:00-16:20

林曉霞 江榮豐 謝瑋華

心的整理術 煩惱斷捨離

9.02 14:00-16:20

謝宏志 謝敏儀 李宜欣

教育相談室 新世代父母 11道陰影

10.15 14:00-16:20

張月卿 謝宏志 謝敏儀 李宜欣

沙龍每場招募報名與參與分析

	0325論壇			0409旅			0423綠			0521穿			0604身			0617設計			0805美			0820物			0902心			1015家			TTL		
	報名 人數	實到 人數	出席 率																														
付費票	16	11	69%	51	46	90%	6	5	83%	29	18	62%	4	3	75%	14	7	50%	13	9	69%	5	3	60%	42	31	74%	2	2	100%	182	135	74%
免費票	126	50	40%	55	28	51%	127	53	42%	45	20	44%	135	56	41%	204	87	43%	179	72	40%	218	82	38%	246	93	38%	227	87	38%	1562	628	40%
套票	21	19	90%	26	12	46%	24	7	29%	33	15	45%	32	3	9%	34	3	9%	24	16	67%	5	3	60%	20	11	55%	13	2	15%	232	91	39%
輔大免費	36	12	33%	57	21	37%	91	45	49%	150	96	64%	68	19	28%	24	5	21%	59	24	41%	48	6	13%	35	6	17%	13	5	38%	581	239	41%
VIP公關	102	88	86%																			25	20	80%		14			5		127	127	1
現場					9			7			5			2		11			11				11			8			7		0	71	
總計	301	180	60%	189	116	61%	248	117	47%	257	154	60%	239	83	35%	276	113	41%	275	132	48%	301	125	42%	343	163	48%	255	108	42%	2684	1291	48%

Memo

- 為維持王國媚新浪潮沙龍的公益性與教育意義，票券機制採取
- 付費票 付費者可得輔大一粒麥或全家便利店禮券等值贈品回饋
 - 校外免費票 需加入王國媚新浪潮粉絲團才可入場

下雨

下雨

下雨

下雨/家長(容易臨時走不開)

✓ 10場 參與次數超過1次以上約15%

報名 場次數目			實到 場次數目		
10場合計	人數	百分比	10場合計	人數	百分比
報一場	1,490	78%	來一場	844	85%
報兩場	265	14%	來兩場	105	10%
報三場以上	155	8%	來三場以上	46	5%
總報名人數	1,910		實到參與總計	995	

報名 場次相關性		
報名0521與0604場	50	18.7%
報名0805與0902場	39	14.6%
報名0409與0423場	36	13.4%
報名0805與0820場	36	13.4%
報名0325與0409場	35	13.1%
報名0423與0604場	35	13.1%

報到 場次相關性		
報名0325與0409場	28	21.7%
報名0409與0423場	20	15.5%
報名0325與0423場	17	13.2%
報名0423與0604場	15	11.6%
報到0805與0902場	13	10.1%

Memo

- 以每場報名人數平均值269 推估
場次間報名重疊率平均僅6.5%
以每場報到人數平均值129推估
場次間報到重疊率平均值僅5%
重疊率最高場僅人數平均值之2成

Memo

- 新使用者居高不下 歸因於
- 1.活動時間過長
 - 2.部分檔期落單宣傳
 - 3.主題類型範圍寬，關聯性太低 客層分散
- 企劃&設計成本墊高 需為每一沙龍客製化設計
→宣傳成本墊高 針對個別客層重新宣傳
→因講座方向差異大，需更長時間累積認知

	325論壇	0409旅	0423綠	0521穿	0604身	0617設計	0805美	0820物	0902心	1015家
New User	180	88	82	132	58	96	102	76	91	95
Returning User	0	28	27	21	25	20	19	29	50	8
總報到人數	180	116	109	153	83	116	121	105	141	103
New User 比例	100%	76%	75%	86%	70%	83%	84%	72%	65%	92%

沙龍對外與校內宣傳狀況

臉書宣傳	325論壇	0409旅	0423綠	0521穿	0604身	0617設計	0805美	0820物	0902心	1015家	檔期小計
觸及人數	107,279	49,063	238,939	271,480	58,388	365,900	211,536	313,391	147,619	336,063	2,099,658

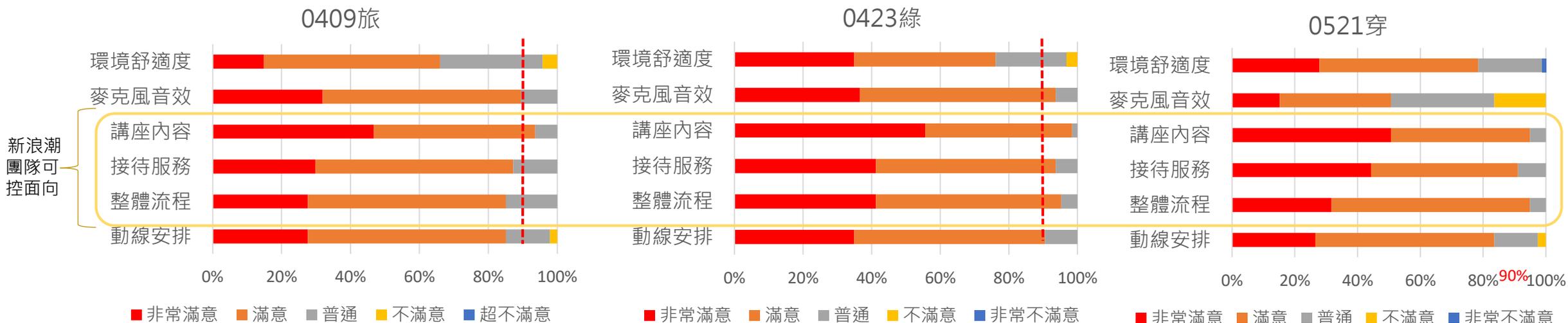
新浪潮會員 電子報 次數	3/25開學典禮	4/9旅	4/23綠	5/21穿	6/4身	6/17設計	8/5美	8/20物	9/2心	10/15家
	5	3	5	5	5	5	5	5	5	6

輔大宣傳系統	3/25開學典禮	4/9旅	4/23綠	5/21穿	6/4身	6/17設計	8/5美	8/20物	9/2心	10/15家
官網首頁	3/16	3/30	4/14	5/1	5/24	6/6	7/19	8/8	8/20起學校共 休	10/6 (電子看板)
電子公告信	3/14	3/30	4/12	5/1	3次	6次	25次(每天發)	29次(每天發)		5次(每週發)
校友電子信	3/12		4/17	5/4	5/25	6/11	7/5 7/11 7/19 7/24	8/8		9/21
校友邀請卡	2/20									
學校官方粉絲團	3/12		4/17	5/4		1. 期末考與暑假 2. 學校公告信改 制不利招募	6/30			9/20
學生會粉專	3/17		4/13				7/5、7/24	8/8		9/20
民生學院	3/17		4/13	5/8	5/25		7/4	8/8		
博館	3/17		4/13	5/4	5/22	6/5	6/30	8/8		
織品	3/17		4/13	5/4	5/22	6/5	6/30	8/8		9/21
餐旅	3/17		4/14	5/8	5/23	6/5	6/30	8/8		
營養	3/17		4/14	5/8	5/25	6/6	6/30	8/8		
食科	3/17		4/14	5/8	5/23	6/6	6/30	8/8		9/25 10/2
兒家	3/17		4/14 4/17		5/19	6/5	6/30	8/8		9/25
推廣部	3/17		4/17	5/4	5/22	6/5	7/24	8/8		9/25
悠遊輔仁APP	3/17		4/17	5/4	5/24	6/5	7/12			9/21
管院						6/8	6/26			
藝術學院						6/8				

沙龍講座-問卷回饋 (一)

將五點量表中 "非常滿意" 與 "滿意" 相加並計算各場平均後，分析如下

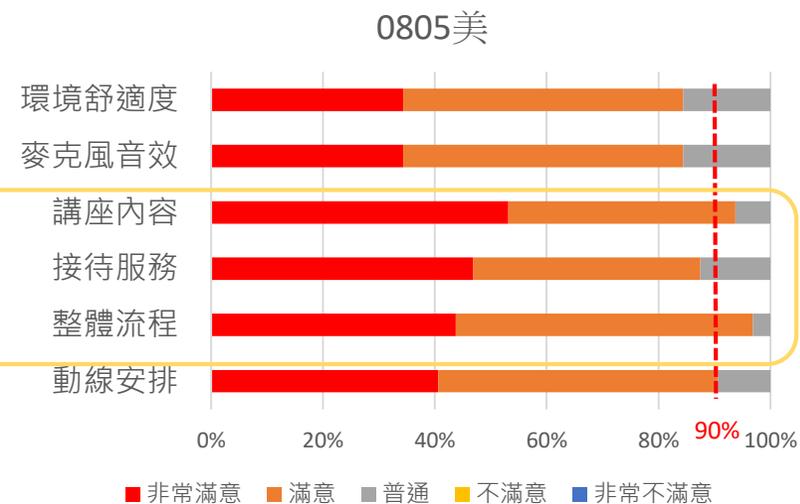
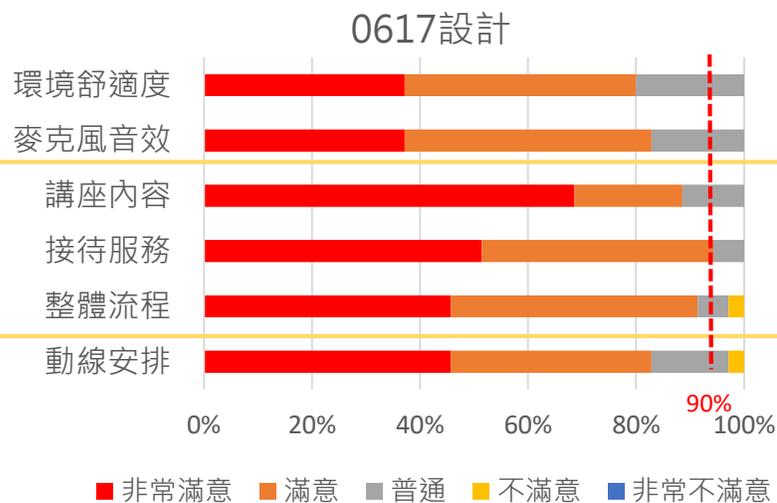
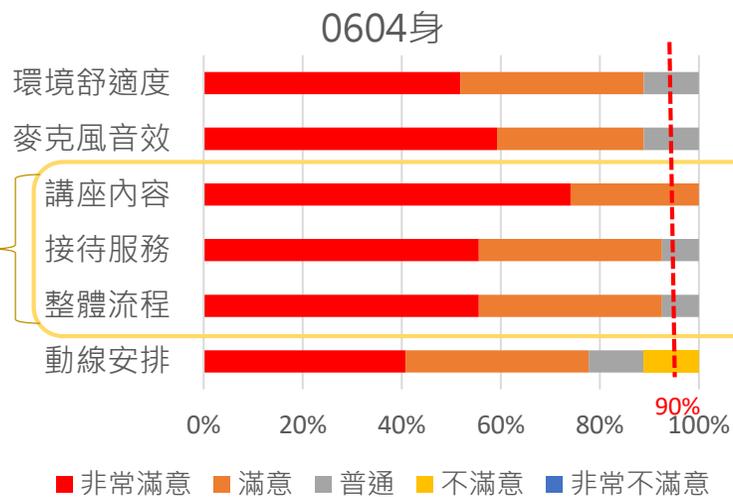
- 1.環境舒適度平均82分：華山提供之拱廳場地柱子多，中間位置最多擺至80座位，人多場次後面和兩側易看不清楚。
- 2.麥克風音效平均84分：有部分場次麥克風易受華山當日其他頻道干擾
- 3.講座內容平均96分：講師及主題受聽眾喜愛
- 4.整體流程平均93分
- 5.接待服務平均93分
- 6.動線安排平均87分：團隊已在華山文創園區各入口處放置指示牌，但因園區甚大活動眾多指標繁複，仍會有零星找不到位置的狀況。



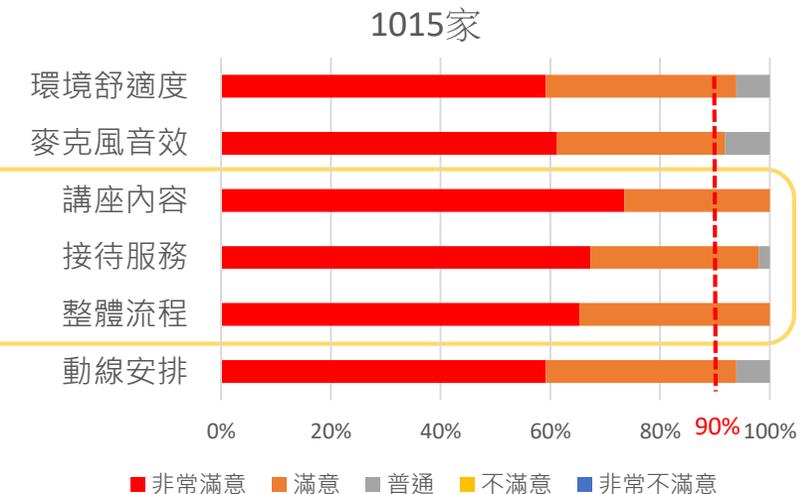
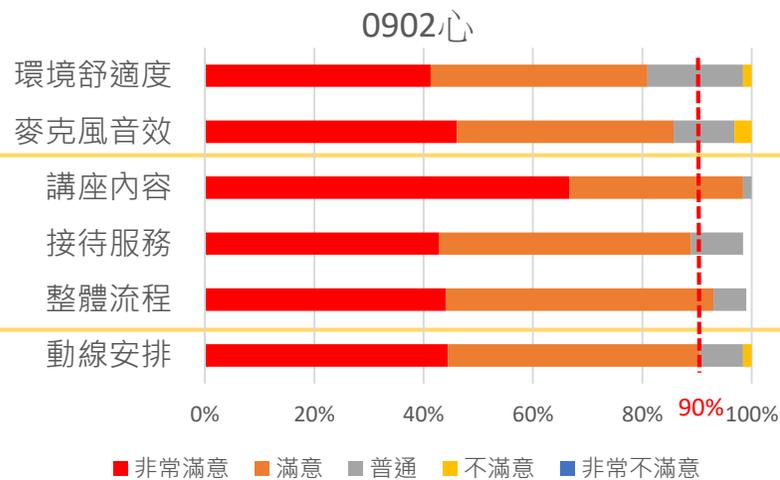
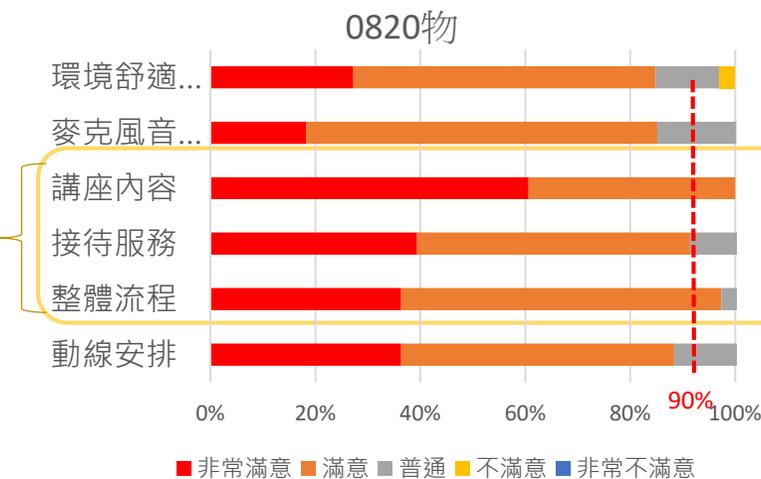
Memo 當天華山鄰近活動麥克風頻道干擾

沙龍講座-問卷回饋 (二)

新浪潮
團隊可
控面向



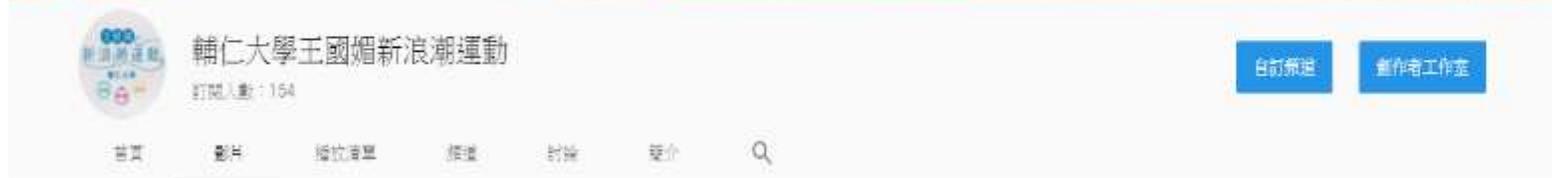
新浪潮
團隊可
控面向



新浪潮影片頻道

熱門影片

	主要內容或說明
陳月卿	<ul style="list-style-type: none"> 知名藝人、長期經營健康類粉專節目 個人生命故事、如何獲得健康、
賴佩霞	<ul style="list-style-type: none"> 知名藝人、長期經營健康類粉專節目 心的整理術為熱門議題、
詹宏志	<ul style="list-style-type: none"> 知名作家、趨勢大師、網路企業家，藝文圈領袖 曝光少，但每場演講均有鐵粉
楊賢英	<ul style="list-style-type: none"> 主婦生活困擾解決者、 為生活節目固定節目來賓
葉怡蘭	<ul style="list-style-type: none"> 知名生活部落客、活躍是精緻品牌喜愛邀約人物 有專業感、其方式有鐵粉、具售票力



陳月卿：健康就是最好的祝福！ | 3/25號大新浪潮沙龍
 觀看次數：3,100 · 7個月前

賴佩霞：誰創造思維，誰創造命運 | 09/02號大新浪潮沙龍
 觀看次數：2,900 · 2個月前

詹宏志：旅行既下鄉感的保證 曾經真地來體驗過冒險！
 觀看次數：1,900 · 7個月前

楊賢英：家中食料總是吃不完？聰明水糧收納術 | 4/23號
 觀看次數：1,500 · 6個月前

葉怡蘭：在旅行中生活！旅行的覺得最終歸回到自身 | 4/9
 觀看次數：1,000 · 7個月前

魏仁瑜：設計是讓生活動盪的動力 | 6/17號大新浪潮沙龍
 觀看次數：849 · 5個月前



羅佩蓉X陳月卿X陳武雄X林思怡(主持)：心的整理術，價值
 觀看次數：802 · 2個月前

魏仁瑜X謝美雅X溫樂東：設計的力量 翻轉生活 | 6/17號大
 觀看次數：809 · 5個月前

陳月卿：不愛喝水怎麼辦？教你喝好水，把水變好喝！
 觀看次數：584 · 4個月前

陳武雄：喜歡不喜歡都是心，權衡就是練心 | 09/02號大新浪
 觀看次數：579 · 2個月前

葉怡蘭X詹宏志X李貴松：在旅行中生活 | 4/9號大新浪
 觀看次數：530 · 6個月前

輔仁大新浪潮運動「品牌系榮譽系主任林曉荷
 觀看次數：326 · 9個月前

校園擴散

新浪潮 免費市集

分享生活節

活動相關資料數據分析



11/22
輔仁大學風華廣場 11:00 - 16:30

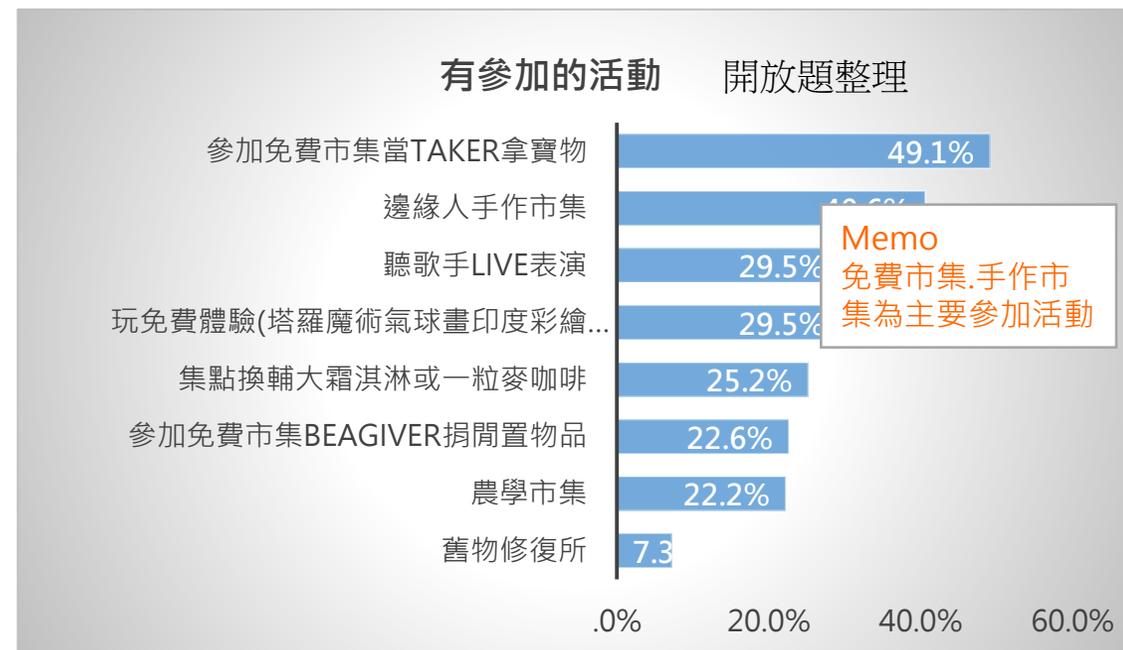
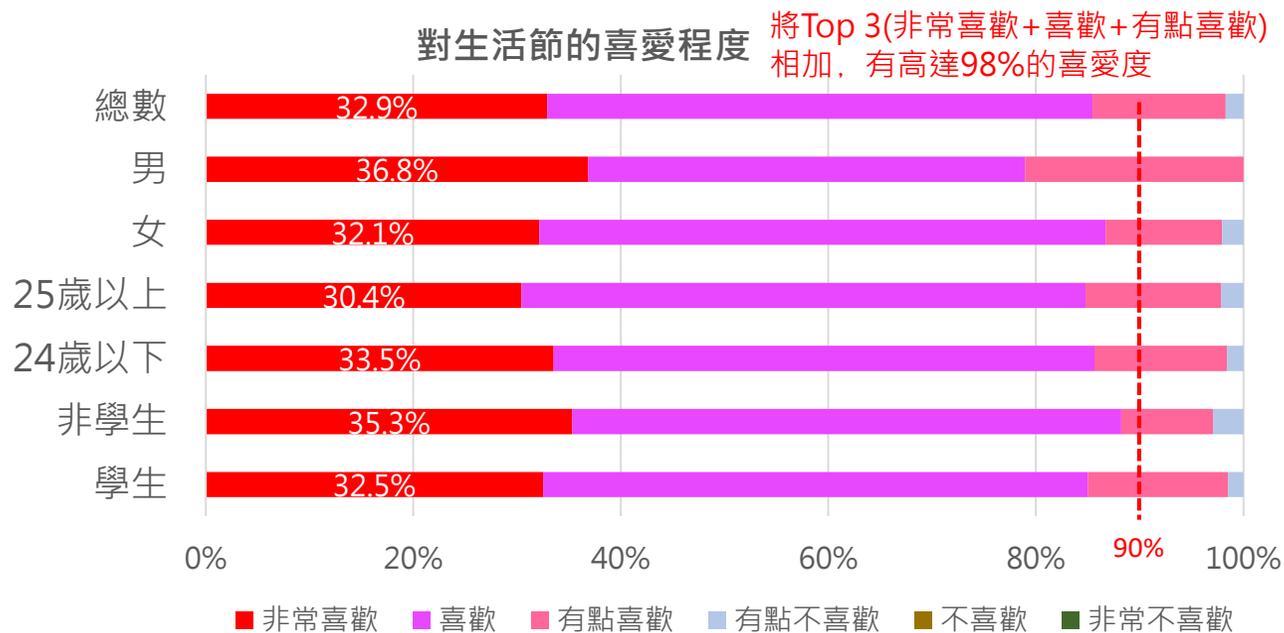
新浪潮
分享生活節

Free Market
你的發現 我的尋寶

逛免費市集享物品/捐贈物/免費玩體驗
聽音樂/逛農學市集&手作修復所&邊緣人市集
享輔大咖啡/霜淇淋 (more)

主辦單位
新浪潮運動
輔仁大學

生活節喜愛度/理念認同下次參與意願



理念認同與下次參與意願

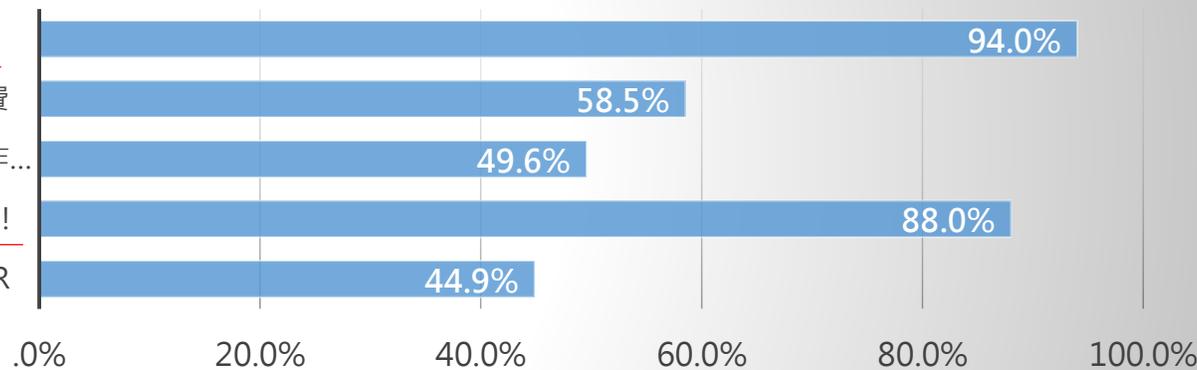
我認同新浪潮免費市集，創造一個讓物資流動的平台，讓「物品」再次找到新價值！

透過參加新浪潮免費市集，我了解到其實很簡單的機制，就可以做到零浪費

我喜歡新浪潮分享生活節裡有多元豐富的活動可以參加(如免費市集/體驗活動/手作...)

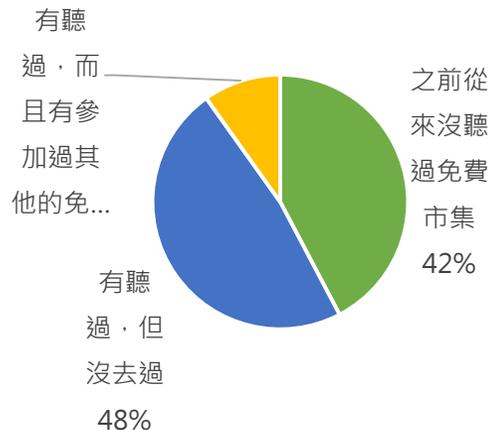
下次有辦新浪潮[免費市集]，我還會想再參加!

下次參加新浪潮[免費市集]時，我會想要BEAGIVER

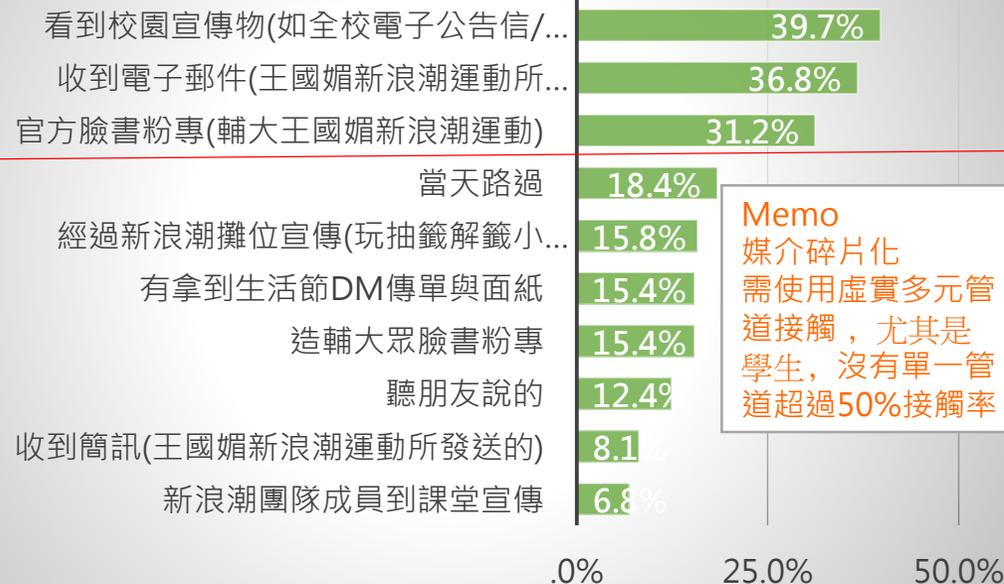


生活節-參與者post check

- 總樣本N=234
- 女性:男性=186:38
- 學生:非學生=200:34
- 參與人群以18-24歲的學生人群為主，40-44歲人群次之。

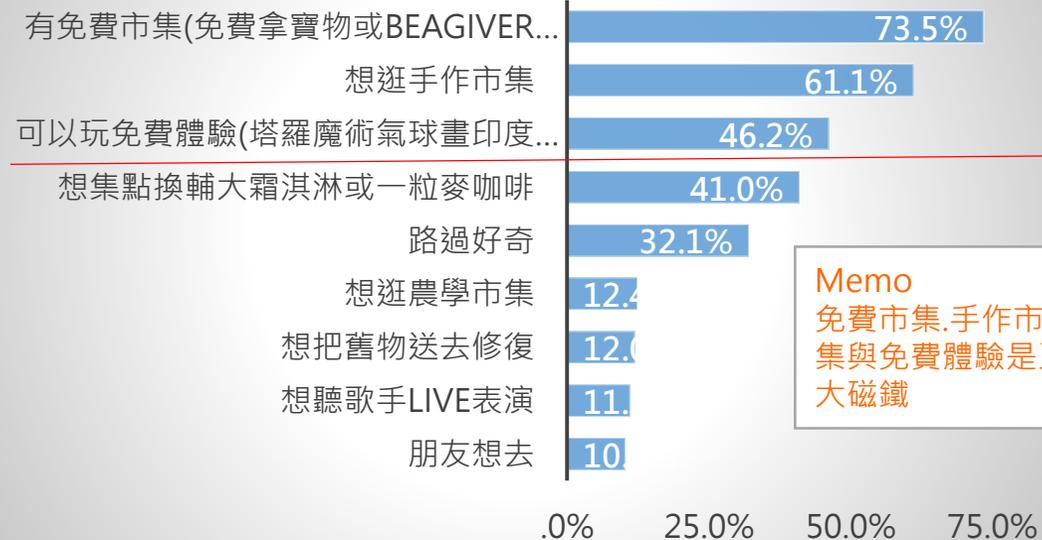


資訊管道(可複選)



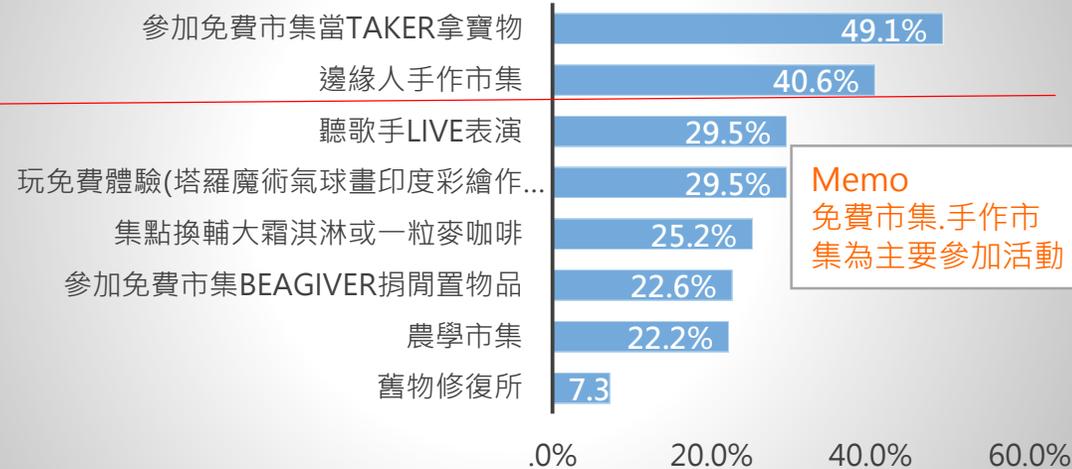
Memo
媒介碎片化
需使用虛實多元管道接觸，尤其是學生，沒有單一管道超過50%接觸率

參加動機(可複選三項)



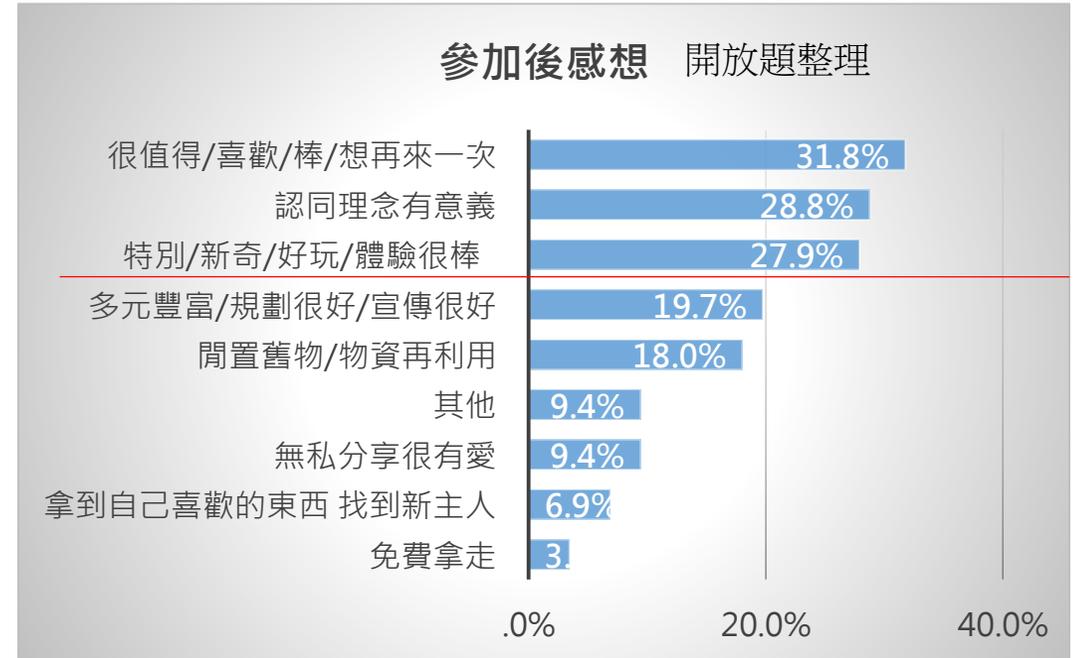
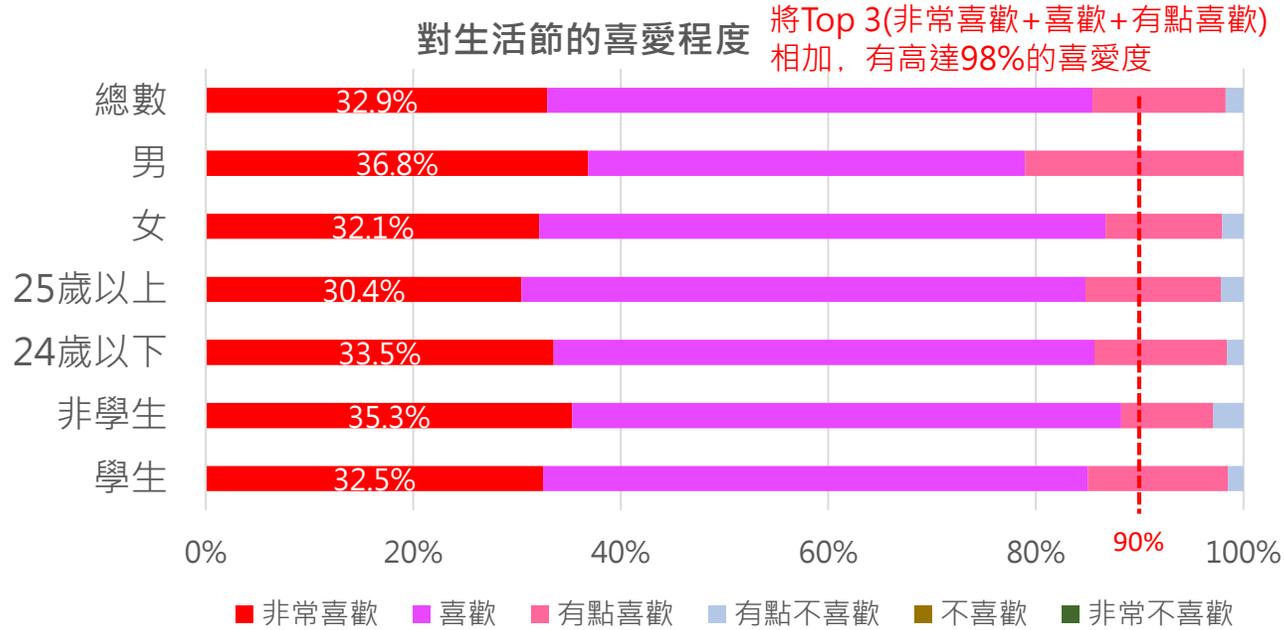
Memo
免費市集.手作市集與免費體驗是三大磁鐵

有參加的活動

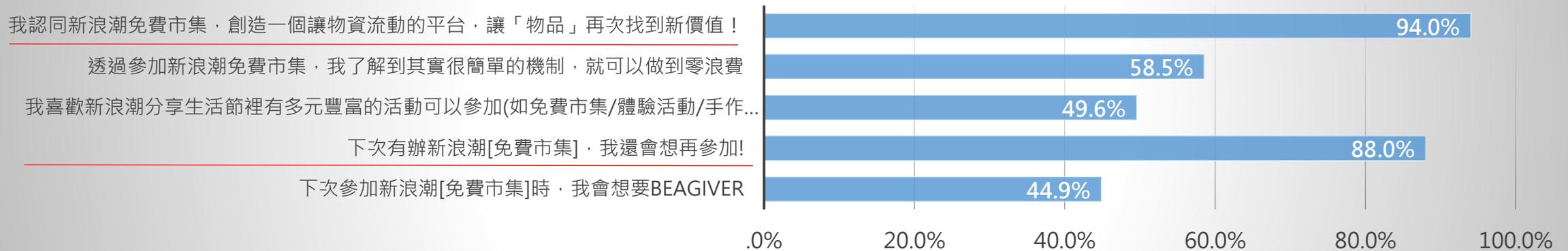


Memo
免費市集.手作市集為主要參加活動

生活節喜愛度/理念認同下次參與意願



理念認同與下次參與意願



生活節回饋

開放題得到約221個正面或中性回饋，僅列出約130則 (若簡短回應讚、很好、或很新鮮的等未列出)

您為何會這樣評價呢？請分享您的想法...			
大家一起把不需用到的東西分享出來，不會讓他一直放在那裡沒人使用		能讓喜愛這活動的大家聚在一起很棒，真的非常喜歡此活動，期待下次！	
因為元素很多元，原本以為只有免費市集，結果有很多其它的市集，讓我很驚訝哈哈。		因為我也希望做一個不浪費的人手作市集很符合我這種喜歡手工藝的女孩	
覺得這個想法很棒，大家索取所需不會浪費，邊繞人市生很好逛☺		這是一個很有意義的活動，可以把閒置的東西給更需要的人，不讓東西白白的浪費。	
覺得很環保而且也拿到喜歡的東西很棒☺☺讓不用的東西有新的家！		覺得這個想法真的非常好 輔大太欠缺這樣願意奉獻的好活動	
活動除了多元豐富的及創新的活動並可讓物品再次被利用，很棒！		我覺得非常舊物利用，我的不愛成為別人的愛，我覺得是個很棒的活動~	
透過“分享”的概念把物品留給更需要的人，不浪費當初購買之初衷與價值。		大學中少有這種能凝聚學生的活動能夠參與這次體驗我覺得非常驚喜	
我從新浪潮免費市集拿到許多有需要的物品，不用另外再花錢買		很喜歡免費市集看到一些具有時代感的小物被拿出來重新尋找主人賦予新生命是一件很棒的事	
因為留下不需要的物品，帶走喜歡的物品，感覺很環保!		能讓自己不需要的東西分享給需要的人，是一件很有意義的活動，也能讓資源不被浪費♥	
我喜歡新浪潮分享生活節裡有多元豐富的活動可以參加，並讓沒用的物品創造更大的價值		我平常不怎麼逛廟街，那邊的氣氛讓我停下腳步，很悠閒舒適。	
第一次逛市集，二手舊愛與新歡的延續，各種手工藝豐富有趣。		讓更多的人認識知道此類的活動，謝謝主辦單位的辛勞!	
可以拿到免費的好用小物，不要的東西也能被再次利用		找到自己喜歡的東西把不需要的東西分享給其他人	
由於我之前從未體驗過相關活動，這次在學校看到這樣的主題活動，覺得非常新鮮，也讓人可以藉此機會將很少用到或不會再使用的物品讓給其他有需要的人。			
Be A Giver! 的概念有打動我，我很喜歡，覺得人不一定都要成為taker; 而且創造一個讓物資流動的平台，讓「物品」再次找到新價值的方式超級贊！			
因為這是個很無私的活動，從無私的分享開始發起這個活動，經歷許多時間以及心血，也有很多願意分享不需要的東西的人來捐贈東西，整個活動就是個很有愛的活動，我真的很喜歡。			
環保，而且拿到喜歡的東西	因為很新奇，以前在校園好像都沒體驗過。	「不要的廢物是別人的寶物」概念非常棒！	因為第一次體驗這樣的活動！
有意義的活動 期望自己下次也可以當個giver	覺得這種概念很好 下次也想當個giver	很有意義的一個活動，能玩能學	分享是一種樂趣
能把自己不需要的東西給需要的人，惜物造福	攤位內容都不錯，有吸引人	覺得這種活動很棒 又不用錢	很好的一種分享活動
很喜歡拿需要舊物概念	很好的活動，應該繼續下去	很新奇的體驗，感受到風格獨特的市生	市生的感覺很熱鬧，滿足逛街慾望
因為內容豐富，活動很有意義	時間太短	很難得在學校會有這樣有新感的市集	之前沒看過，覺得很新奇
很多種類的攤位和活動結合在一起很豐富	很棒的活動，讓東西再利	辦理辛苦了，加油!	希望這類型的活動能夠繼續舉辦!
很有愛	有很多實用小物	因為是一個新奇的想	資源不浪費之餘還能與別人交流互動非常棒
有回饋的概念很棒	將物品的殘餘價值最大化	體驗活動多元，適合大小朋友。	很有意義，有別於一般的市集
不浪費的理念很棒	因為也有控管人數和取用數，覺得棒	新鮮感可以看到不同的東西	我覺得理念吸引人
整體規劃、理念都非常地充足和吸引人	因為這個種活動很得我的心	新的生活型態很有趣	在學校裡看到自己喜歡的設計師來擺攤很棒
Be a giver 讓不再需要的東西，賦予新生命。	很有趣的發想，第一次看到。	市集很多元~	覺得氛圍很好
廢物再利用的感覺很好	覺得很有趣且好玩然後有免費活動(翳#	希望還有機會參加	獨樂樂不如眾樂樂 酷!
宣傳很到位 而且活動CP值高	這種主題，但當天天氣沒有很好	很棒喜歡這樣的氣氛	舊物能找新主人 很棒
很特別，整體規劃很棒，如果有機會會再參加	超好玩的繞詩，說得超準的！	很少在學校有看到這樣的活動，覺得很新奇	免費市集的概念很棒
活動規劃充實，工作人員認真	好活動，一定要推	看到衣服找到新主人很开心	整體設計很不錯也買到喜歡的髮帶
惜物真正意義發揮極致	有免費體驗活動，這些活動很好玩。	用不到的舊物分享給需要的人 這個idea很好	很有趣真的 而且免費市集很環保
非常稀奇好玩也找到我要的東西	Be A Giver! 「捨離」變禮物的概念有打動我	主辦單位很用心，廣告做得不錯	很棒呀！捐出自己不要的，拿到自己想要的。
從中找到自己喜歡的東西很有小確幸的感覺	活動豐富、精彩	很用心謝謝	很有趣~ 老完期中老跟朋友逛逛很棒的小確幸
不要的東西能變成他人的小確幸，超棒的	因為感覺自己賺到	喜歡不用理由	讓該用的東西有效利用
可以分享自己不需要的給需要的人	活動辦得很好	蠻有意義的活動	清掉閒置東西的港覺很棒!
活動的出發點很好，活動規劃也很完善	蠻不錯的體驗，畢竟從沒聽過類似的活動，新奇	分享自己的美好 也享受別人的美好	我覺得整個活動都蠻不錯的

附件~每場活動總回顧

3-10月論壇與沙龍精彩回顧 3/25開學典禮 系主任開課了

“把自己和地球一體健康”

by健康系主任 陳月卿

“做自己命運的主人”

by時尚系主任 古又文

“品味，有如隨身配戴的珠寶”

by品味系主任 林曉同

「學校沒教的體驗學分」一起來學把美好活在日常 ~ 立即看→→→



3/25 2017 開學典禮暨新浪潮論壇 榮譽系主任開講！



陳月卿 x 古又文 x 林曉同 和您分享美好主張
把美好活在日常 Make It

陳月卿 x 古又文 x 林曉同榮譽系主任上課囉！新浪潮開學典禮由知名媒體人李艷秋主持，榮譽系主任們將用真實、誠摯的親身經歷分享！看他們如何從健康、時尚、品味等價值中，體會其中蘊藏的美好意義！



註影片人次為12/22統計，以下同此日期



3/25 把美好活在日常
—活動花絮

4/9 旅的日常

“旅行…理解總在回家以後…複製遠方的生活” by 詹宏志

“沒有非去不可的地方，
在一個屋簷下 好好過上一段時間” by 葉怡蘭

也想詹宏志與葉怡蘭的故事裡，找尋屬於自己旅行的意義嗎？立即觀看➡➡➡



難得出國旅行，是趕著打卡紀錄、分秒必爭的趕去下個景點，還是能充容的享受當下，脫下如太空衣的保護層，與異地來場對話、冒險體驗。在旅行中生活真正的意義、精神又是什麼？



註滿意度評量方式五點量表，非常喜歡與喜歡相加後數值，後續以此類推)

4/9旅的日常 —活動花絮



4/23綠的日常

“食材如人一樣，沒有剩餘，都直得好好珍惜！” by 楊七喜
行政主廚阿基師不藏私分享，教把剩食翻身成美食！

想知道阿基師零剩食食譜？立即觀看→→→



輔仁大學 民生學院 王國媚新浪潮運動

零剩食零浪費 微革命輕鬆學

剩食偷呷步 阿基師 行政總主廚	聰明保鮮 楊賢英 家基達人	醜蔬果變身 楊七喜 七喜廚房創辦人	食安解謎 陳政雄 輔大食科教授
-----------------------	---------------------	-------------------------	-----------------------

綠 的 日 常

4.23日
14:00-16:00
華山文創園區
中3清酒工坊2F棋廳

想要一起微革命？限量口碑票 GO →

談到剩食，你有多少的認識，淘汰醜蔬果只能被丟棄的命運？還是能再做些不一樣的事情，新浪潮綠的日常以環境、剩食議題出發，展開日常微革命！



4/23綠的日常—活動花絮



5/21穿的日常

“25歲以前大膽穿著是應該的，25歲後從質感前進！” by 湏機

“你必須得一直練習，直到變成你的第二天性” by 張儂菱

15件高CP值必敗百搭單品 立刻學→→→



穿 的 日 常
時尚·新浪潮
輔大王國媚新浪潮運動

跟時尚達人
買對穿對
會搭配

5.21
14:00-16:30 華山會堂

張儂菱
前模範雜誌總編
精品集團創辦人

石焯傑
高級產品經理

湏機
Pupupepe
時尚策策家
副總裁 達人第三

鄭靜宜
輔大企業發展與經營管理
碩士學位學程主任

自媒體時代，風格就是你的資本力！火速搶票 GO

其實，你不是亂花錢！只是...剛好買錯搭錯腦波弱！有限預算、空間下，能不能穿得有型又好看？在新浪潮穿的日常中，達人們從「認識自我」為起點，找出你適合的專屬著衣！



影片次數說明~原先6月中上架，但因為演講中有播放之影片擔心有版權issue，故重新調整後才重上架)



5/21穿的日常—活動花絮

6/4 身的日常

想要有曲線的好「塑」身形，必須要……

- ☑巧妙吃，讓你不囤積不踩雷
- ☑聰明動，在家也能做的高效運動法！
- ☑多喝水，提高代謝

想學7分鐘高效運動？密技影片馬上學→→→



A promotional poster for the event "身的日常" (Body's Daily). The poster features three speakers: Chen Yueqian (陳月卿), Luo Feili (駱菲莉), and Guo Jie (郭婕). The main title is "巧妙吃 聰明動" (Eat smart, move smart). The subtitle is "小動作大改變" (Small actions, big changes). The event date is 6.04 (June 4th) from 14:00 to 16:00. The slogan at the bottom is "好塑有理 心機無罪 Over my bad body! GO". The event is organized by the National Sun Yat-sen University (輔大) and the New Wave of Sports (新浪潮運動).

從S買到M、運動老是半途而廢、節食傷身又麻煩！但「體態不好，穿什麼都是白搭！」到底有沒有好解方？現在不用再徒勞無功啦！在新浪潮身的日常中，老師以最中肯、很科學、超親切，向大家分享關於“管理體態”的健康大小事



6/4 身的日常 —活動花絮



6/17設計的日常

“生活好壞的差別在於你有多大能耐，走過烈火的試煉” by 姚仁祿

“設計沒有理所當然，而是要不斷重新思考” by 謝榮雅

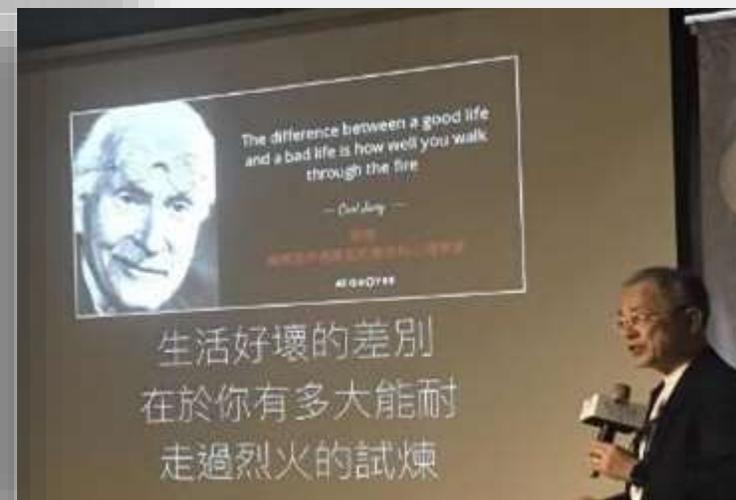
好奇..創意的腦如何養成...奇想奶油刀第一代竟不夠好?
快來聽大師分享設計背後的故事 →→→



An event poster with a purple and white color scheme. At the top left, it says "設計的力量 翻轉生活" (Design's Power, Flipping Life) with a lightbulb icon. Below that, it says "設計x生活 WoW! 滋潤 豐盛 美好" (Design x Life WoW! Nourishing, Abundant, Beautiful). The poster features three speakers: Yao Renlu (姚仁祿), Xie Rongya (謝榮雅), and Wen Shengdong (溫肇東). At the bottom, it says "6.17 六" (June 17, Saturday) and "14:00 - 16:20 華山文創園區 中3清酒工坊2F拱廳" (14:00 - 16:20 Huashan Cultural Creative Area, Zhong 3 Sake Workshop 2F Archway). There is also a "GO" button icon.

每當用到感到貼心、有溫度(符合人性)的物品，內心會感到滋潤美好，這樣一個創造生活「怦然心動感」的才華叫做「設計」，在設計的日常體驗沙龍裡，新浪潮從大師視角從心帶領，帶您看見新見解新思維！





6/17 設計的力量 翻轉生活—活動花絮

8/5 美的日常

“台灣這個小島，更該培養軟實力，透過設計跟美學結合，開創新局”by汪麗琴

“用心吃飯，好好生活”

by林安鴻

“不要被style綁架了你的Lifestyle，起居的模樣是要回到家的本身” by張麗寶

誰說打造出理想起居非得要花大錢.....？

跟著美感大師這樣做，怦然心動的日常就此誕生！→→→



關於「家」這個貼近生活、習慣、個人的私密空間，又有多少的感受與觀察呢？在美的日常，由不同面向美感體驗大師親領，告訴你，如何打造出怦然心動的日常生活空間。



美的日常

張麗寶 原尚家居雜誌 總編輯
林安鴻 品家家具 創辦人
汪麗琴 VVG好樣集團 執行長
蔡淑梨 輔大輔品學院 院長

理想起居的模樣 巧思×美感

輔仁大學民生學院 王國媚新浪潮運動 60 華山文創園區 8.5 14:00 - 16:20

8/5理想起居的模樣—美的日常活動花絮

神秘嘉賓，奇想生活創辦人謝榮雅親臨現場



8/20物的日常

“任何珠寶的誕生，都是為了紀念一件有意義的事情”by 林曉同

“我真的希望在made in Taiwan裡真的有台灣的身影” by 江榮原

有洋蔥！一塊肥皂做出有理念？櫥窗裡的珠寶藏著情感？

來看台灣良品阿原、珠寶藝術家分享真摯初心→→→



8/20 造物的信仰 選物的優雅—物的日常 活動花絮



漂亮家居總編張麗寶！親臨現場→→→



9/2心的日常

“腦創造思維，語言創造命運”

“專注你的起心動念，只要往好處想、存好心，好事就會一直來”

“喜歡不喜歡都是心，禪修就是練心”

by賴佩霞

by陳月卿

by陳武雄

生活裡大大小小的壓力、紛擾，你的心累了嗎？

別讓心情不美麗！來學心的整理術！煩惱立即斷捨離→→→



從想法轉念、正向思考、放下我執、修身養性等方法，皆幫助現代人放下雜亂、過多的思緒，達到身心和諧



9/2 心的整理術 煩惱斷捨離—心的日常活動花絮



10/15家的日常

“像阿信一樣認真刻苦的父母，

不一定是唯一的準則當自己能自足時，也才會是個開心的父母” by陳雅慧

“健康美帥四大原則，天然、多樣、適量、全食物”

by黃翠華

“愛孩子的方式千百種，你的孩子正好能接受的只有兩三種”

by陳志恆

Y世代來臨！關於無人機父母即將面對的教養挑戰，你準備好了沒？➡➡➡



健康·新浪潮
家的日常

陳雅慧
親子天下副總編輯

涂妙如
輔大兒家系系主任

陳志恆
諮商心理師

黃翠華
營養師公會副秘書長

新世代父母教養相談室
指2001年後出生・5-15族童

華山
文創園區

輔仁大學 王國媚新浪潮運動 14:00 - 16:20 10.15日 中3清酒工場2F禮廳 GO



10/15滑世代父母 教養相談室—家的日常活動花絮



講師們專注仔細看發問條上問題，每一張紙條，都是父母的關愛！



11/22王國媚新浪潮運動分享生活節前期宣傳&當日活動花絮

陸、海、空不同型式宣傳

陸

借課堂宣傳



海

人潮動線擺攤



空

網路社群攻勢



(陸)課程宣傳花絮

校園宣傳小組跑遍各系所進行課宣，製作小張DM鼓勵同學多多加入官方社群➔

(海)人潮動線擺攤花絮



Be a Giver! 讓物品
重新找到新的價
值! 分享讓你我都
更快樂☺➡



← 擺攤介紹活動
近距離的互動向師生、民眾
介紹免費換物市集，結合斷
捨離的理念，捐出舊物，讓
生活空間煥然一新！

互動讓你我更靠近
不知道要捐什麼嗎？
趣味的新浪潮靈籤來
告訴你！➡



(空)網路社群宣傳

二手衣新穿搭 衣物皆採真人穿 搭示範

再不面對，就傷感了！

體重計

11/22 輔仁大學生活節
免費換物市集

王國媚新浪潮運動



輔大宣傳系統	11/22生活節
校內報名人數	NA
實到人數/比例	約1200-1400
官網首頁	11/9電子看板11/11 11/17
電子公告信	5次
學校官方粉絲團	11/20
學生會粉專	10/30 11/17
民生學院	10/30
博館	10/30
織品	10/30
餐旅	10/30
營養	10/30
食科	10/30
兒家	10/30
推廣部	10/30
悠遊輔仁APP	10/30

在繁華的群樓間搭建(的)最溫暖場
每一朵在森林，它深處是黃金

香華
甜美
仙氣

Party 百選全誠摯

11/22 輔仁大學生活節
免費換物市集

王國媚新浪潮運動

歐舒丹 保養丹

保養丹 保養丹

11/22 輔仁大學生活節
免費換物市集

王國媚新浪潮運動

拍攝微電影 放置在社群粉絲頁 用輕鬆方式跟大眾 介紹免費換物市集



◀ 新浪潮免費市集寶物圖鑑
Giver捐物品質良好！

11/22新浪潮分享生活節當日花絮



↙免費換物市集
開市前盛況！現場匯集四面八方
Giver的慷慨

免費換物市集↘
當日熱點！湧進大批人潮！只要留下
你不需要的，帶走
你喜歡的！



免費才藝體驗區
魔術、印度henna、創意巧
手社、氣球DIY、塔羅牌↘



分享生活節製作物↘
放置於免費市集入口
讓參與師生、民眾拍照紀念

